本学期期末，我们因为疫情的原因迎来了两周的体育线上课程。这对我们来说是一个不小的挑战。经过两周的在线教学，我们有以下几点体会：

一、前期要充分了解学情，制定好适合居家练习的体育课程。

二、充分利用各个多媒体平台，跳选整合优秀资源，提高教学效果。

三、利用钉钉的通知功能提前发布学习要求，让学生初步了解学习内容。

四、利用签到功能及时掌握学生的参与度，积极调动每个学生的积极性。

五、科学利用讨论功能，及时和学生互动，使学生在得到锻炼的同时能收获快乐。

六、利用作业功能检查学生学习效果，同时也可以督促学生不能因为居家而忽视每天的锻炼。

为期两周的课程虽然短暂，但却充满乐趣，老师和学生都有不同的收获和感悟。我们盼望疫情快些过去，同时我们作为教师，也时刻做好线上教学的准备。